

# Das LUXXprofile



Wer bin ich? Und wie viele?

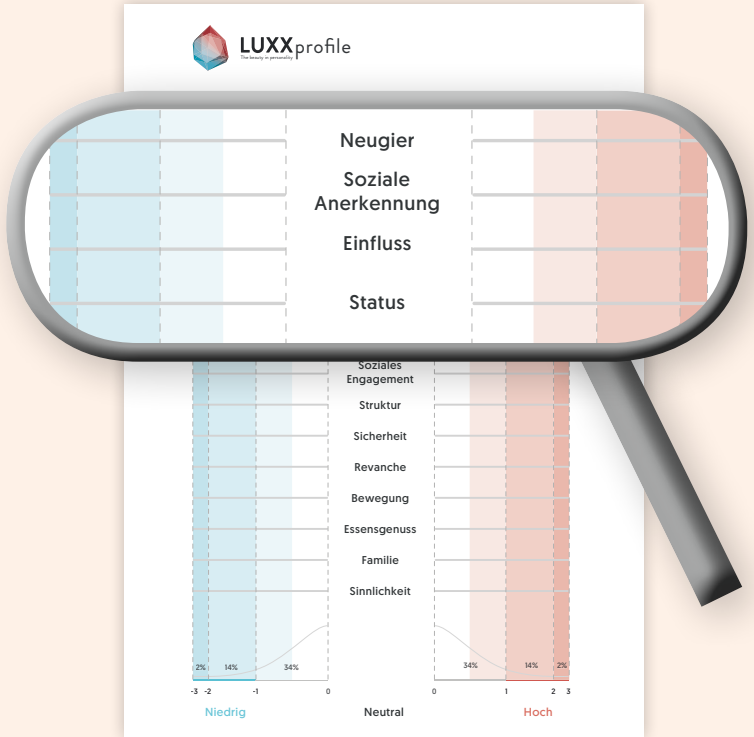


Lebensmotive erkennen – annehmen – leben

# Das LUXXprofile

Jeder Mensch hat ein unverwechselbares und zeitstabiles Persönlichkeitsprofil, was ihn prägt und ausmacht – so individuell und unterschiedlich wie ein Fingerabdruck.

## Was treibt mich an? Was will ich wirklich?





## Was bringt mir das?

Das Persönlichkeitsprofil ...

- ist der Schlüssel zur individuellen Persönlichkeit
- ist wissenschaftlich fundiert, leicht verständlich und einfach anzuwenden – und ich habe hinterher etwas in der Hand
- zeigt auf, was mir wirklich wichtig ist, wie ich ticke und warum
- macht Unsichtbares sichtbar und zeigt die Ursachen für mein Verhalten
- schärft Selbst- und Fremdwahrnehmung; vertieft die Einblicke in die eigene Persönlichkeit und die anderer
- entschärft Konfliktpotenzial – durch Wertschätzung von Andersartigkeit
- stellt Individualität in den Vordergrund und versucht nicht zu kategorisieren
- ist annehmbar, weil alle Motivausprägungen Stärken sind
- verbessert die Kommunikation, bewirkt höheres Vertrauen und Motivation
- ist persönlich, ohne zu psychologisieren

## Teilnehmerstimmen

„Mein ganzes Leben habe ich mich selbst verurteilt und kritisiert, weil ich dem Bild, was ich von mir hatte, wie ich sein ‚sollte‘, nicht entsprach. Jetzt habe ich schriftlich, wie ich bin – und wie eben nicht. Und wie durch ein Wunder sind die Stimmen in meinem Kopf still. Ich kann mich in mir ausbreiten, es mir in mir selbst gemütlich machen, in Frieden mit mir sein, ganz genau so, wie ich eben bin. Endlich in mir zuhause!“

Katharina L., Imst

„Die Sicht auf meinen Partner hat sich drastisch verändert – ich war überzeugt, dass meine Sicht der Dinge richtig und auch für ihn passend sein muss und versuchte ständig, ihn zu überzeugen. Unser Paarprofil hat mir klar gemacht, wo wir einander ähneln und wo wir uns ergänzen, weil wir völlig unterschiedlich ticken. Die Beziehung ist viel liebevoller und auch achtsamer.“

Markus B., Völs

„Völlige Klarheit darüber, was mich blühen und was mich welken lässt – super!“

Emily K., Telfs

„Ein verschlepptes Burnout hat mich jahrelang Lebensfreude gekostet, ich hatte kaum noch Hoffnung, jemals wieder Spaß an Arbeit finden zu können – das Profil hat mir schwarz auf weiß gezeigt, wieso ich krank geworden bin. Wenn ich das vorher gewusst hätte, wäre es nie soweit gekommen.“

Bernhard F., Landeck

## Angebot

- Erstellung einer persönlichen Auswertung nach dem LUXXprofile
- Coaching
- Burnout-Prophylaxe
- Konfliktmanagement
- Führungskräfte-Training
- Motivationsberatung
- Teamentwicklung

## Über mich



Zugereist aus Norddeutschland, lebe ich seit 2012 glücklich in Tirol. Ich war 27 Jahre mit meinem Mann in gemeinsamer Firma selbständig tätig (Administration) sowie Ausbilderin.

Seit 2008 beschäftige ich mich mit der Gewaltfreien Kommunikation, bei der es ebenso wie bei den Persönlichkeitsprofilen um die zentralen Werte im Leben der Menschen geht. Meine Qualifikation als Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation ergänzt sich vortrefflich mit dem LUXXprofile Master. Eine Zusatzqualifikation in Achtsamkeitstraining rundet meine berufliche Ausbildung ab – in absoluter Übereinstimmung mit meinem eigenen Lebensmotivprofil!

Zu meiner Familie gehören mein geliebter Mann, unsere zwei wunderbaren erwachsenen Kinder, eine freundliche Bernersennenhündin und zwei Katzen. So oft wie möglich bin ich draußen in der Natur, und ich liebe es, gut zu kochen und zu essen.

Meine Stärken sind Authentizität, Freundlichkeit und Enthusiasmus, ich bin offen und direkt, schätze Gleichwertigkeit und Humor. Ich sehe mich als Botschafterin für Lebensfreude!



**Anja Henkel**  
**LUXXprofile Master**



**6414 Mieming/Tirol**

**[www.anja-henkel.at](http://www.anja-henkel.at)**  
**[profile@anja-henkel.at](mailto:profile@anja-henkel.at)**

**Mobil +43 664 73411178**